

En Robledo de Chavela, a 29 de mayo de 2012

Estimados padres:

Tras haber mantenido un primer contacto con el equipo directivo de su centro escolar, les ofrecemos de forma conjunta y desde el Centro de Medicina Deportiva en colaboración con la Dirección General de Mejora de la Calidad de la Enseñanza, la posibilidad de realizar a sus hijos unas pruebas médicas voluntarias en las instalaciones de su propio instituto, que actualmente realizamos a los deportistas de la Comunidad de Madrid.

Estas pruebas se realizarán el **martes 5 de junio a lo largo de la mañana** por personal altamente cualificado del Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid, y dirigidas a todos aquellos niños que se encuentran apuntados a Campeonatos Escolares durante el curso 2011/12. El estudio comprende:

- **Espirometría basal**, valoración de la capacidad y función pulmonar, su hijo soplará a través de una boquilla siguiendo las indicaciones de la enfermera.
- **Estadio puberal**, se valorará el nivel de desarrollo actual.
- **Medición de la actividad física** a través de la colocación de un acelerómetro.
- **Exploración física**, (talla, peso, tensión arterial, frecuencia cardiaca...)
- **Medición del índice de masa corporal**, (IMC).
- **Prueba de fitness cardiorrespiratorio**, se evalúa la frecuencia cardiaca y tensional, su hijo realizará una serie de ejercicios con monitorización continua.

Estas pruebas totalmente indoloras tienen unos beneficios propios para sus hijos por su difícil acceso a ellas ya que sólo se realizan en centros especializados, una importancia evidente para prevenir los factores de riesgo cardiovascular en la población infanto-juvenil y un fin social para la comunidad, con el fin de establecer actuaciones sanitarias dirigidas a la prevención (nº de expediente B-04/199 del Comité Ético del Hospital Clínico de San Carlos). Tras la finalización de las pruebas y siempre a través de su centro se les hará entrega de un informe con el resultado del estudio realizado, que podrá ser utilizado, si sus hijos pertenecen a un club o federación o se presentan a alguna competición deportiva, les valdría para su ficha federativa durante dos años, además de saber como padres que sus hijos pueden hacer deporte con tranquilidad.

Es muy importante para la realización de dichas pruebas que los niños vengan con ropa deportiva.

- Camiseta de manga corta y en el caso de las niñas por debajo se recomienda un top o la parte de arriba del bikini.
- Pantalón corto
- Zapatillas deportivas

Agradecemos de antemano su colaboración ya que nos resulta fundamental para la realización de este estudio y **les solicitamos que previamente rellenen el cuestionario relacionado con el reconocimiento que vamos a realizar que podrán recoger en la conserjería del instituto o descargar de la página web y que deben entregar completado el día del reconocimiento junto al consentimiento informado adjunto a esta circular.**

Un cordial saludo.

El Centro de Medicina Deportiva